

♪ 音楽療法で若返り教室 ♪ 受講者募集！

この教室は、主に「トーンチャイム」という楽器を使って、演奏を楽しみながら脳の活性化をはかる健康教室です。音楽経験の有無、演奏の上手下手は問いません。

一緒にトーンチャイムの美しい音色を奏でてみませんか？ お気軽に体験してください♪



トーンチャイム

- [場 所] つどえ～る 2階 会議室
[定 員] 各回10名
[料 金] 初めて受講される方は無料。2回目以降の受講の方は1人500円
[実施日時] 月2回開催 ※希望者数に応じてクラスを増やしていきます。
(利用予約状況ページ(右のQRコード)でご確認ください。)
[講 師] 音楽療法士・歌唱療法士 野宮 弘恵
[連絡先] 電話 050-3707-0715
Email mt33207hiro@gmail.com



※ご参加の際は、水分補給用の飲み物をご持参ください。

※**事前申込が必要です。**つどえ～るでも申し込みを受け付けています。(Tel62-9090)

(参考) 1時間の講座の中での実施曲 (毎回曲目は変わります。)

1. トーンチャイム(おもに童謡唱歌のメロディ演奏、または曲に合わせた和音演奏)
チューリップ、かえるの合唱、みかんの花咲く丘 など
2. トーンチャイム以外の楽器(おもに懐メロに合わせたリズム打ち)
三百六十五歩のマーチ、星影のワルツ、花の首飾り、悲しき口笛 など

----- キ リ ト リ -----

令和 年 月 日

参加申込書

お名前	ご住所	お電話番号	備考

「音楽療法で若返り教室」のご見学について

◆本教室に関心をお寄せいただき、ありがとうございます！

現在、火・水・木・金の 13:30～14:30 に月 2 回開催しています。
(火曜日は高屋公民館、その他は「つどえ～る」が会場です。)
※つどえ～るの開催日はHPの利用予約状況ページでご確認ください。
高屋公民館の開催日はお電話、メールにてお問い合わせください。

◆見学を希望される方へのお願い

この教室は、体調やご都合に合わせてご自由に入退室していただいても構いませんが、
皆さんが安心して楽しめる場にしたいため、お申し込みのない見学はご遠慮願います。

○ご見学の際は以下の点にご協力をお願いします。

1. 見学をご希望の方は、お手数ですが事前に下記の見学申込書にご記入いただくか、
お電話でご連絡をお願いします。
当日でも大丈夫ですが、各回先着 3 名様までとさせていただきます。
2. 初めての見学は無料です。教室の雰囲気や様子をご自由にご覧ください。
2 回目以降は、1 回 500 円で実際に教室に参加していただけます。

◆出前講座のご案内

「仲の良いお友達同士で集まりたい」「地域のサロンでやってみたい」という方のために、
出前講座も行っています。

- ・料金：1 団体（4～15 名）3,000 円（1 時間）
※井原市内の会場での料金です。
- ・「つどえ～る」を会場にすることもできますが、場所によっては 10 名が上限となります。
（月 1 回以上の継続的なご利用は、ご相談ください。）

----- キ リ ト リ -----

令和 年 月 日

見 学 申 込 書

お名前	ご住所	お電話番号	備 考